

Persönliche Assistenz (w/d/m) gesucht

langfristige Unterstützung im Alltag – Berlin-Kreuzberg



Ich heiße Tina, bin 42 Jahre alt und lebe mit meinem Partner in einer 3-Zimmer-Wohnung am schönen Gleisdreieckpark (Yorckstrasse).

Aufgrund einer neurologischen Behinderung benötige ich Assistenz, um körperliche Defizite auszugleichen.

Meine Behinderung ist Teil meines Lebens, aber sie macht mich nicht aus.

Mir sind Respekt, Humor, Offenheit und ein wertschätzendes Miteinander besonders wichtig.

Außerdem gehören zwei Katzen zu meinem Haushalt – Tierliebe ist also definitiv ein Plus.

Interesse?

Wenn du dir vorstellen kannst, mich in meinem Alltag zu unterstützen, freue ich mich über deine Bewerbung oder eine kurze persönliche Nachricht.

e-mail: e.stueber@adberlin.org

Worum es geht

Ich suche zur Erweiterung meines zuverlässigen und motivierten Teams langfristig nichtrauchende Menschen (w/d/m), die mich dabei unterstützen, meinen Alltag eigenständig, selbstbestimmt und so normal wie möglich zu leben. Ich bin viel unterwegs, treffe Freund:innen, lebe in einer Partnerschaft und möchte mein Leben auch mit Behinderung genau so gestalten, wie es zu mir passt.

Assistenz bedeutet für mich nicht Betreuung, sondern Unterstützung auf Augenhöhe – damit ich Entscheidungen selbst treffen und mein Leben aktiv gestalten kann. Ich bin absolut anleitungskompetent.

Da die Assistenz in unserer Wohnung stattfindet wünschen wir uns einen achtsamen Umgang mit unserer Privatsphäre. Dein Arbeitsplatz ist unser Zuhause.

Arbeitszeiten & Schichtmodell

Die Assistenz findet im Zeitraum von 8:00 bis 24:00 Uhr statt und ist in zwei Schichten organisiert:

- Frühschicht: 8:00 – 16:00 Uhr
- Spätschicht: 16:00 – 24:00 Uhr

Ich suche jemanden für 16 Stunden/ Woche

Zeitliche Flexibilität ist wichtig, ebenso die Bereitschaft, bei Bedarf auch mal für Kolleginnen einzuspringen.

Deine Aufgaben

Deine Unterstützung orientiert sich an meinem Alltag und umfasst unter anderem:

- Hilfe bei der Grundpflege
- An- und Auskleiden
- Unterstützung im Haushalt (Kochen, Einkaufen, alltägliche Organisation)
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten, z. B. Schwimmen oder unterwegs sein
- Praktische Unterstützung im Alltag – zu Hause und außer Haus

Du wirst gründlich eingearbeitet. Pflegeerfahrung ist nicht erforderlich – meine jetzigen Assistentinnen hatten diese zu Beginn auch nicht.

Was du mitbringen solltest

Ich wünsche mir Menschen, die:

- ein gutes Nähe-/Distanz-Empfinden haben
- verantwortungsbewusst und organisiert sind
- zeitlich flexibel sind und Teamgeist mitbringen
- eine langfristige Beschäftigung suchen
- körperlich belastbar und psychisch stabil sind
- empathisch handeln
- ihre eigenen Bedürfnisse zeitweise zurückstellen können
- nichtrauchend, zumindest für die Dauer der Arbeitsschicht
- tierlieb sind (im Haushalt leben auch zwei Katzen)

Fahrrad fahren und Schwimmen gehen ist beides ein Muss.

Wichtig zu wissen

Mir ist am wichtigsten, dass wir menschlich gut miteinander auskommen, offen kommunizieren und uns im Alltag gegenseitig respektieren.

Hoffentlich auf bald!

Tina Zank